

脚・体幹深部強化トレーニングの革新

スプリント・パワーバイク

SBK-4

自転車型のトレーニングマシンで、膝・腰及び上肢・肩の同側動作神経支配を学習しながら、走動作に必要な脚および骨盤・腰椎部の体幹深部の総合的な強化がはかれます。体幹深部筋のうち骨盤・腰椎と大腿骨を結ぶ大腰筋や腸骨筋は、歩行や立位姿勢保持、寝たきり予防などと関連が深いことから、最近ではスポーツ選手だけでなく、一般生活者の健康増進においても注目されています。大腰筋など体幹深部の筋肉を強化できるトレーニングマシンは外国でもほとんど例がなく、スポーツ選手だけでなく、一般の方々の健康増進のため幅広い応用が可能です。

認知動作型
トレーニングマシン
「ハッ！」

Point **1** 効率的なランニング・キック動作が学習できる

Point **2** 走動作に必要な脚および体幹部の筋力が総合的に強化できる

Point **3** 特に大腰筋、腸骨筋など体幹深部筋の強化がはかれる

Point **4** 小学校高学年から使用可能である





トレーニング効果を高める独自の 車軸移動式ペダル負荷機構

ペダルの回転に伴って、ペダルを取り付けた車軸の位置が前後に一定距離移動する仕組みになっており、通常の自転車型のエルゴメータと異なり、脚だけでなく全身の筋肉を働かせることができます。

また、実際の走動作に近い動きでトレーニングできるようにするため、ペダルの踏み込み時に負荷がかかり、脚を後方から前方へ戻すときには無負荷となる機構を採用しています。



拡大図 操作表示パネル

リセット

設定内容が全てクリアされ表示が0になります。

回数プリセット

運動回数をあらかじめ設定、指定回数終了時にブザーでお知らせします。

クリアボタン

ボタンを押すとペダルの負荷レベルが徐々にクリアされます。

データ表示

ペダル負荷レベル、ペダル回転数、経過時間を表示。

- 負荷レベル: 0~99
- 回転数: 0~999回転
- 経過時間: 分および10秒単位で表示。

レベル調整・回数設定ボタン

ペダルの負荷、運動回数を(▲)(▼)で調節可能。(アップ、ダウンボタン)で調節可能。

※15分間使用しない場合は、すべての数値が自動的にゼロに戻ります。

円柱防護パッド



ペダル



足サイズに合わせて、調節が可能。足を乗せ、マジックテープで固定させる簡単ペダル操作。

仕様

表示部	LED表示
	1) レベル: 0~99 (トルク最大70N・m / 1レベル約0.7N・m)
	2) 回数: 0~999回転
	3) 時間: 0~99分50秒
電源	AC 100V (3Pアース端子付) 0.2KVA (2A)
ペダル	シューズサイズ外寸: 23.5~31cm
回数設定	プリセット機能付

寸法

寸法 高さ: 1,200mm 幅: 700mm 長さ: 1,240mm

重量

重量 100kg

●使用特許: 特許第3465044号

総販売元



株式会社 スポーツ・ウエルネス総合企画研究所

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-7-25

TEL.055-988-5824 FAX.055-986-8889