

# 全身をバランスよく強化する総合コンディショニング・マシン 舟漕ぎトレーニングマシン

JET-1・JOT-1

東京大学小林寛道教授による、様々な肉体労働や昔からおこなわれていた日常生活の力仕事などの分析研究によって、全身の筋肉などをバランスよく鍛える究極のトレーニング動作としてクローズアップされたのが“和船漕ぎ”運動です。「舟漕ぎトレーニングマシン」は、その“和船漕ぎ”動作のエッセンスを簡易な運動様式としてシミュレーションしたもので、トップスポーツ選手のコンディショニングから高齢者の健康・体づくりまで、幅広い用途で、従来にないトレーニング効果が期待できます。

Point **1** 足腰を中心に、  
全身をバランスよく強化

Point **2** 身体機能の総合  
コンディショニング効果・  
動的リラクゼーション効果

Point **3** トップ選手から低体力者  
まで体カレベルに応じた  
トレーニングが可能

Point **4** コンピューター利用等  
によるストレス・疲労  
の軽減にも効果的



日本古来の労働動作研究から生まれた、  
新発想トレーニングマシン！



# 究極のトレーニング効果を持つ “和舟漕ぎ”動作をシミュレート

両手でハンドルを握り、アーム（櫓）を前後に動かすことで、全身をバランスよく使うトレーニングがおこなえます。アームに負荷をかける方式として、電子的な制御によるものと油圧によるものの2方式があります。

## 電子制御式船漕ぎトレーニングマシン (JET-1)

電子的な制御により負荷を制御しているため、負荷レベルを、操作する人の体力レベルに合わせて細かく設定でき、前後にアームを動かす動作もよりスムーズにおこなえます。



### アーム角度調節



### アーム角度調節ネジ

ハンドルの位置を標準位置から奥側へ12度・手前36度の範囲で調節可能です。

## 拡大図 操作表示パネル

### リセット

設定内容が全てクリアされ表示が0になります。

### 回数プリセット

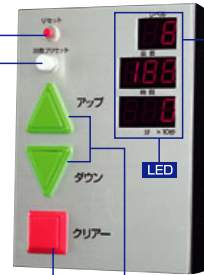
運動回数をあらかじめ設定、指定回数終了時にブザーでお知らせします。

### クリアボタン

ボタンを押すとペダルの負荷レベルが徐々にクリアされます。

※15分間使用しない場合は、すべての数値が自動的にゼロに戻ります。

### 操作表示パネル



### データ表示

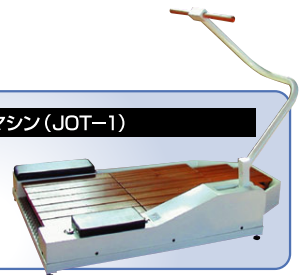
ペダル負荷レベル、ペダル回転数、経過時間を表示。  
●負荷レベル: 0~99  
●回転数: 0~999回転  
●経過時間: 分および10秒単位で表示。

### レベル調整・回数設定ボタン

ペダルの負荷、運動回数を(+)(-) (アップ、ダウンボタン)で調節可能。

## 油圧式船漕ぎトレーニングマシン (JOT-1)

アーム負荷を油圧で制御する方式を採用しているため、電源が不要です。設置スペースを確保いただくだけで、手軽に導入可能です。



## JET-1

### 仕様

表示部	LED表示 1) レベル: 0~99 (トルク最大70N・m / 1レベル約0.7N・m) 2) 回数: 0~999回転 3) 時間: 0~99分50秒
電源	AC 100V (3Pアース端子付) 定格電流: 3A
回数設定	プリセット機能付

### 寸法・重量

寸法	高さ: 1,370mm 全幅: 1,130mm 全長: 1,700mm (占有面積: 1,850mm)
重量	170kg

## JOT-1

### 仕様

アーム負荷調整	手動
---------	----

### 寸法・重量

寸法	高さ(最大): 1,324mm 幅: 1,100mm 長さ: 1,700mm
重量	120kg

総販売元



株式会社 スポーツ・ウエルネス総合企画研究所

〒411-0033 静岡県三島市文教町1-7-25

TEL.055-988-5824 FAX.055-986-8889